

乳房放射治疗 给病人的信息

放射治疗使用高能X光来治疗癌症。做放射治疗是为了摧毁手术或化疗后剩余的癌细胞。做放射治疗也可能是为了减少肿瘤的尺寸从而符合做手术的条件或缓解症状例如疼痛。

您的治疗是有针对性的并且由放射肿瘤科专科医生（医生）来做仔细的计划。治疗通常是每周5天（周一到周五）从第一周到第五周。请您预留上至半个小时的到访。

当您做放射治疗的时候，在治疗的房间里只有您自己一个人。放射治疗师在任何时候都可以通过房间外面的摄像头看见和听见您。在治疗期间，仪器不会触碰到您，并且您不会感觉到有任何东西。仪器会在您周围移动并且发出嗡嗡的声音。如果您觉得担心或不舒服，请举手或叫唤。放射治疗师会中止治疗并且给您帮助。



副作用

放射治疗可能会引起治疗部位的副作用。这通常会慢慢地开始并且可能在治疗结束后的数周逐渐变得更糟糕。在治疗结束，大多数的副作用会在治疗后的4-6周有所改善。有比较小的风险会有长期或永久的副作用。

您会定时会见您的治疗小组来讨论和处理副作用。处理副作用的帮助信息可以在下一页找到。

实用资源

乳癌基金会

09 304 0766 - breastcancerfoundation.org.nz

癌症协会

0800 226 237 - cancernz.org.nz

Pinc & Steel 癌症后康复服务

pincandsteel.com

如果您担心任何副作用，请告诉您的医生或护士

我们在这帮忙：放射治疗科 09 3074949 分拨号22860 或 22837

专科护士 - Jan - 021 983 871, Karen - 021 414 813, Louise - 021 538 821, Manpreet 021 394 563

电子邮件: BreastOnc@adhb.govt.nz

乳房放射治疗



皮肤改变

皮肤改变通常是在治疗开始后的2-3周开始出现，并且在治疗结束后的2-4周慢慢消退。治疗部位的皮肤会变红，干燥，痒，更加敏感，比平常颜色要更深，或疼痛。

-请不要抓挠或搓擦这个部位。

-保护治疗部位避免接触阳光，热和冷。

-冲洗和坐浴-确保水不会太热；用您平常在家使用的产品轻柔地冲洗皮肤，并且轻轻拍干。

-在治疗期间，护理小组会给您一瓶润肤露使用，但如果您有更喜爱的产品，可以把它带来给我们看。

-在治疗之后，涂一层薄的Fatty E保湿霜和Cetomacrogol乳霜能够舒缓和为治疗部位保湿。

-从治疗的第一天就开始保湿，每天涂至少2次。

-在治疗开始前的2个小时内不要涂润肤霜。

-如果您的皮肤痒，尝试用盐水。关于这个请向我们的治疗小组咨询明确的指导。

-如果您的皮肤没有起泡或掉皮，您可以去游泳。之后最好立刻淋浴冲洗氯化物或盐，然后涂润肤露。如果您的皮肤受刺激，请停止游泳。请避免热水浴。

-如果您想的话您可以用除味剂，但如果这有刺激您的皮肤，请停止使用。

-避免穿可能会摩擦到或刺激到治疗部位的衣服。穿舒适，宽松，棉质衣服比较理想。

在放射治疗期间要**避免**：防晒霜，搓擦治疗部位，粘性创口贴，刮毛，使用（除毛的）蜡，乳霜或激光以及使用化妆品（香水）。

疲劳

您可能会觉得累，没有精力，睡很多或无法做您平常享受的事。疲劳程度因人而异。许多病人在整个治疗中能保持活跃状态。

-放慢做您每日的活动并且当需要休息时就休息。

-饮食平衡，包括新鲜蔬果，并且尽量少吃经处理过的食物，喝大量液体例如水，药草茶和果汁。

-定时做运动也是一种减少疲劳的好方法。

-让朋友和家人帮忙。

-在治疗结束后，一些病人能重新恢复他们平常的精力。对于其他人来说，可能需要更长的时间。

受照射的部位可能会有**酸痛**，**疼痛**以及一些肿胀。请按需来服用止痛药例如扑热息痛。

长期副作用

乳房外观 - 您可能会注意到乳房外观有变化并且乳房触感有不同。这可能包括压痛，硬，肿胀，变小和皮肤颜色变

