

皮肤反应

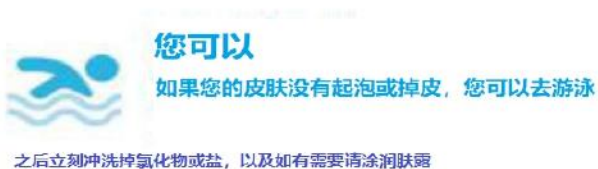
在骨盆区域附近的皮肤可能会有皮肤反应。高风险区域是您的腹股沟和肛门（直肠）附近，因为这些区域有皮褶。这不会立刻发生，但一般会在整个治疗过程逐渐出现，并且通常在治疗结束后 2-4 周开始消退。



不能预防皮肤反应，但是您可以做一些让您觉得舒服些的事。

请把您的日常护肤习惯告诉您的放射治疗师或护士。他们会给您建议是否需要作出任何改变。

注意: 肛管治疗: 如果您的肛管有接受治疗，您更可能会注意到您的肛门会有更严重的皮肤反应。这可能与疼痛和黏液分泌物相关。请咨询您的治疗小组以便我们能帮助您处理这些症状。



卫生和润肤

- 如有需要，在治疗期间我们的护士会给您润肤露使用。如果您有更喜爱的润肤露，请把它带来给我们的护士看
- 每天使用润肤露数次。在治疗之前，不要立刻去涂
- 如果您的皮肤出现过敏，起泡或掉皮，请停止使用。

治疗部位不要这样做



治疗区域掉毛发（斑秃）

您可能会注意到您的阴毛出现斑秃。部分斑秃是毛发变稀疏和/或某一块掉毛发。在放疗结束后的几周内，应该会开始长回来，但可能会稀疏些。这有可能是永久的。

作呕

骨盆放疗是不常见的，与化疗有关更为常见。

- 尝试天然的止吐食物和饮品 (包括姜)
- 肿瘤科医生可以开处止吐药
- 手腕上的指压带

参考文献:

SCoR—The Society and College of Radiographers, 2021. <https://www.sor.org/news/scor-updates-radiation-dermatitis-guidelines>

Illustrated panels from the above reference

eviQ— Radiation Oncology, Colorectal, ID: 1863 v.5, last reviewed 7 December 2018, eviQ Cancer Treatments Online, Cancer institute NSW, <https://www.eviq.org.au/radiation-oncology/colorectal/1863-colorectal-rectum-neoadjuvant-ebtr-chemoradiation#side-effects>

Pelvis 骨盆的放射治疗: 副作用 概述

放射治疗会在治疗部位引起副作用，因每个病人而异。在给出同意的过程中，放射肿瘤科医生已经与您讨论过潜在的短期和长期副作用。

本份小册子解释的是短期的副作用。这些症状可能会从放射治疗期间就开始，并且在治疗期完成后的 1-2 周甚至达到最高峰。在治疗的大约 6 周后，这些症状应该能消退。

肿瘤科护士会在您的第 1 天或第 2 天治疗与您见面讨论您的任何疑虑或问题。在这时候可以安排进一步评估。

Welcome Haere Mai | Respect Manaaki
Together Tūhono | Aim High Angamua

最常见的副作用

- 疲劳
- 大便改变
- 小便改变
- 皮肤反应
- 治疗区域掉毛发
- 作呕
- 疼痛和肿胀。治疗部位可能会出现一些肿胀引起不适和疼痛。请按需服用止痛药，例如扑热息痛。如果无法继续忍受疼痛，请与治疗小组讨论。
- 生育能力。在开始治疗之前，这必须要和您的放射治疗肿瘤医生讨论。

注意 - 如果您的性生活活跃，在开始治疗前就应该和您的放射治疗肿瘤医生讨论避孕。

我们在这帮忙！

放射治疗师每天都会问您感觉如何。请不要犹豫提出任何疑虑。如果您有任何这些副作用（不仅限于这列表），我们可以把您转介到我们的肿瘤科护士以作进一步讨论。

联系信息

区域血液和癌症服务

奥克兰市区医院 8 号楼 4 层

奥克兰地区卫生局

电话: 09 307 4949

前台分拨号 22631

护士分拨号 22837

肿瘤急症科分拨号 23826 (周一到周五 8-4pm)

疲劳

引起疲劳的成因有很多:

- 治疗对正常细胞的影响
- 与您的疾病相关的压力
- 每天出行前往治疗
- 您的治疗以外的生活平衡

疲劳的建议:

- 确保您饮食均衡 (**不建议**额外的补充剂，除非您的肿瘤科小组给您开处方药)
- 喝大量液体/水 (除非有限制喝液体/水)
- 休息和做平和的运动 (例如步行)
- 关爱自我 (帮助您放松的个人技巧)
- 接受他人的帮助

大便改变

放疗可能会引起肠道黏膜发炎导致这些潜在副作用:

- 腹泻
- 便秘
- 大便次数增多
- 直肠紧迫感
- 疼痛/痉挛
- 放屁
- 黏液分泌物
- 流血 (更少见)

如果您出现任何这些副作用，请告诉您的治疗小组。

我可以做些什么？

- 改变饮食 – 低纤维膳食。请向治疗小组咨询这方面的信息
- 尝试每隔几小时的少食多餐
- 确保您喝大量的液体/水 (除非有限制喝液体/水)
- 止泻药 (减少/停止腹泻的药物)
- 定期的止痛药
- 抗痉挛药

便秘

这比腹泻更少发生，但是如果有这种情况发生，您必须通知治疗小组并且接受护士的评估。

小便改变

放疗可能会引起膀胱发炎导致这些潜在的副作用:

- 小便次数频繁和紧迫感
- 小便时疼痛/刺痛
- 腹痛
- 尿中带血
- 漏尿 (失禁)

如果您出现任何这些副作用，请告诉您的治疗小组。

我可以做些什么？

- 喝大量的液体/水来稀释尿液，减少刺激(除非有限制喝液体/水)
- 避免酒精和咖啡因
- Ural™ 冲剂来碱化尿液
- 我们的护士可能会取尿液样本来做感染测试