

머리빠짐 -탈모

두피에 방사선을 쬔게 되면 치료받는 특정 부위에 탈모가 발생할 수 있습니다. 이는 주로 치료 시작 후 10 - 14일 쯤에 발생합니다.

치료가 끝난 후에도 탈모가 계속 될 수 있습니다. 탈모는 서서히 진행됩니다. 모발이 가늘어 지며 영성하게 됩니다. 흔히 머리카락은 다시 자라지만, 모발이 가늘고 머리카락/색상이 달라 질 수도 있습니다.

일부 탈모는 영구적일 수 있으며, 힘든 상황이 될 수도 있습니다. 추가적인 지원에 대해서 간호사와 상의하십시오. 암 협회에 가발 옵션과 '보기 좋게 느끼 좋게' 프로그램과 같은 유용한 자원이 있습니다.

메스꺼움, 구토 및 두통

방사선 치료나 종양이 염증과 부종을 유발할 수 있습니다. 두개골에 가해지는 압력이 메스꺼움, 구토 및 두통을 유발할 수 있습니다. 이러한 증상은 치료 초기부터 발생할 수 있으며 수술 후에 이미 겪고 있을 수도 있습니다.

이러한 증상을 조절 하기 위하여 덱사메타존 (스테로이드)이 처방 될 수도 있습니다.

덱사메타존

- 아직 덱사메타존을 복용하지 않고 있다면, 방사선 치료를 시작하기 전이나 뇌압 증상이 나타날 때 처방 받을 수 있습니다.
- 이 약은 위장을 불편하게 할 수 있으므로 식사와 함께 복용 하십시오.
- 종양과 팀으로 부터 지시를 받지 않은 한 용량을 조정 하거나 복용을 중단 하지 마십시오.
- 증상을 완화 하기 위하여 치료 도중에 용량을 증가 해야 할 수도 있습니다.
- 일단 상태가 충분히 좋아지면, 종양학 팀에서 단계적으로 용량을 서서히 줄이도록 조언을 해 드립니다.

덱사메타존의 일시적 증상

- 식욕증가
- 체중증가
- 안면 부종 /쿠싱 양상
- 수분 함유 - 발과 발목의 부종
- 소변량의 증가와 혈당 증가
- 수면장애
- 근육약화
- 다리경련
- 기분변화

중이염 -귀의 자극 /염증

참고 : 치료 영역이 귀부분까지 포함이 될 때에만 해당(확실히 않으면 치료팀에게 문의 할 것).

방사선이 귀에 염증이 나 감염을 일으킬 수 있습니다. 이러한 증상들을 환자가 느낄 수 있습니다:

- 청력의 변화
- 귀울림
- 귀의 통증
- 귀가 막힌 느낌
- 귀에서 분비물이 나옴 .

이러한 증상이 나타나면 팀에게 알려주세요.

뉴질랜드 교통부의 지침에 따라 종양전문의가 따로 지시를 하지 않은 한, 추후 통지가 있을 때 까지 운전할 수 없습니다.

References

SCoR—The Society and College of Radiographers, 2021. <https://www.sor.org/news/scor-updates-radiation-dermatitis-guidelines>

Illustrated panels from the above reference

뇌의 방사선 치료: 부작용

Brain

방사선 요법은 치료를 받는 동안 부작용을 유발 할 수 있으며, 이는 환자마다 다르게 나타날 수 있습니다. 방사선종양전문의학자의 서를 작성하는 동안 환자와 함께 나타날 수 있는 장, 단기부작용에 대해서 논의할 것입니다.

이 소책자에 단기 부작용에 대해 설명 되어 있습니다. 이러한 부작용은 치료과정에 시작될 수 있으며 치료가 끝난 후 1 - 2 주에 최고조에 달 할 수도 있습니다. 증상들은 치료 후 6 주 정도에 안정이 될 것입니다.

치료 1 일 또는 2 일 차에 환자의 염려되거나 궁금한 사항에 대해서 종양과 간호사와 같이 의논 할 시간을 갖게 됩니다. 이때 필요에 따라 추가적인 검사가 준비 될 수도 있습니다.

Welcome Haere Mai | Respect Manaaki
Together Tūhono | Aim High Angamua

종양 치료 과정중 가장 흔하게 나타나는 부작용

- 피로감
- 피부반응
- 머리빠짐 - 탈모
- 메스꺼움 /구토 / 두통
- 귀의 자극 /염증
- 발작
- 신경학적 증상 악화

저희가 도와 드리겠습니다 !

매일 방상선 치료사가 환자의 상태에 대해서 묻습니다. 염려되는 것이 있으면 주저하지 말고 질문하십시오.이러한 부작용이 있을 시에는(리스트에 국한되지 않음), 종양학 간호사에게 의뢰하여 상의할 수 있도록 해 드립니다

자세한 내용은 다음 온라인 정보를 참조 하십시오:
www.braintumoursupport.org.nz

연락처

지역 혈액 및 암 서비스

Building 8, Level 4, 오클랜드 시내 병원

오클랜드 보건지국

전화 : 09 307 4949

리셉션 ext 22631

간호사 ext 22837

급성 종양과 ext 23826 (월-금 8-4pm)

전문 간호사 0212415030

피로감

피로를 유발하는 많은 요인이 있습니다.

- 치료가 정상세포에 미치는 영향
- 질병에 대한 스트레스
- 매일 치료 받으러 가는 일
- 치료이외의 삶의 균형잡기
- 재정적 걱정

제안 :

- 균형잡힌 식사 (종양학 팀에서 처방하지 않은한 추가 보충제는 권장 하지 않음)
- 충분한 수분섭취
- 휴식과 가벼운 운동(걷기)
- 자기관리 연습 (긴장을 풀 수 있는 개별적 방법)
- 타인의 도움 수용하기

피부반응

치료를 받는 머리부분에 피부반응이 나타 날 수 있습니다. 즉시나타나지는 않지만,치료전반에 걸쳐 점진적으로 진행되며 일반적으로 치료가 끝난후 2-4주 정도에 안정되기 시작합니다.



서서히 연붉게 되거나
질게 됨



건조하거나 조이는
느낌과 통증



발진과 가려움



수포와 벗겨짐

피부관리 조언

피부반응을 예방 할 수는 없지만 덜 불편하게 느낄 수 있도록 할 수 있는 방법이 있습니다..

방상선치료사또는간호사에게자신의 피부관리방법에 대해 얘기 하십시오.바꾸어야 할 사항이 있으면 조언을해드릴겁니다.



피부에 수포가 생기거나 벗겨지지 않으면 수영을 해도 됩니다



치료 부위를 보호하기 위하여
직사광선을 피하세요

참고: 치료중 자외선 차단제를 사용 금지

. 위생과 보습

•평소대로 샤워를 하고 부드러운 제품을 사용 하여 머리를 감습니다.(유아용 제품 사용 권장)

•두피가 붉어지거나 가려우면 종양학 간호사에게 보습제를 요청하십시오.r.



씻고 목욕하기

물이 너무 뜨겁지 않은지 확인하세요:
평소에 사용하던 제품으로 피부를
부드럽게 씻고 가볍게 두드려 말리세요

치료부위에 하지 말아야 할 것 피해야 할 것



문지르기



끈적한 테이프 사용



면도



화장품 사용



왁스, 크림이나 면도기 사용