

## 비밀이 유지되나?

모든 검사 결과에 대해서는 비밀이 보장됩니다.

HIV 바이러스에 감염된 것으로 드러난 환자에 대해서는 비밀을 지켜줄 뿐만 아니라, 전문적인 치료를 정중하게 해 드립니다.

검사 결과는 환자의 의료 기록부에 기록되며, 담당 의료진만 내용을 볼 수 있습니다.

이 검사 프로그램이 여성에게 안전하고 효과적인 것이 되도록 하기 위해 전국적인 차원에서 데이터를 관리하게 됩니다. 따라서 모니터링 목적으로 각각의 검사 데이터를 보관하지만 그렇다고 해서 해당 여성의 신원이 드러나지는 않습니다.

임산부 HIV 검사 프로그램은 보건부의 전국 검사 사업부(National Screening Unit)에서 주관합니다. 이 프로그램의 목적은 HIV 감염 산모를 찾아냄으로써 HIV에 감염되어 태어나는 아기의 수를 줄이고자 하는 것입니다.

이 프로그램에 대한 자세한 내용은 전국 검사 사업부 웹사이트 [www.nsu.govt.nz](http://www.nsu.govt.nz)를 참고하십시오.

## 임산부 HIV 검사에 대해 더 알고 싶으신 경우

- 담당 가정의나 조산원, 전문의에게 문의하십시오.
- 뉴질랜드 AIDS 재단 웹사이트 [www.nzaf.org.nz](http://www.nzaf.org.nz)를 참고하십시오.
- Positive Women Inc 웹사이트 [www.positivewomen.co.nz](http://www.positivewomen.co.nz)를 참고하십시오.



MINISTRY OF  
HEALTH

MANATŪ HAUORA

이 자료는 [www.healthed.govt.nz](http://www.healthed.govt.nz)나 관할 DHB 산하 의료기관에서 구할 수 있습니다.

## 임산부 HIV 검사

출산 전 혈액 검사 항목

New Zealand Government

# HIV 검사

## 출산 전 혈액 검사 항목

HIV(인체 면역 결핍 바이러스)는 병원균에 대한 인체의 방어 능력을 손상시키는 바이러스입니다. 이 바이러스에 감염된 줄 모르고 방치하면 AIDS(후천성 면역 결핍증)로 발전할 수 있습니다.

뉴질랜드의 HIV 감염자 수는 그리 많지 않습니다. 하지만 점차 그 수가 늘고 있는 추세이기 때문에 모든 임산부에게 산전 관리의 일환으로 HIV 검사를 받을 수 있는 기회를 드리고 있습니다. HIV에 감염된 산모는 임신 및 출산 단계나 수유 과정에서 태아를 비롯한 타인에게 바이러스를 옮길 위험이 있습니다.

HIV 검사는 다른 정기 산전 혈액검사(혈액형과 Rh 인자, 혈구 수, B 형 간염, 풍진, 매독)를 할 때 같이 하게 되는데, 혈액을 채취해서 한꺼번에 모든 검사를 합니다. 대부분의 임산부는 이 모든 검사를 무료로 받으실 수 있습니다.

### 충분한 정보를 바탕으로 한 동의

이 검사를 받을지 여부는 다른 산전 검사와 마찬가지로 충분한 사전 정보를 가지고 결정해야 합니다.

HIV 검사에 대해 걱정이 되거나 궁금한 사항이 있으면 담당 가정의나 조산원, 전문의와 상의하십시오. 또한 배우자나 가족과도 상의하시기 바랍니다.

귀하는 위의 어떤 검사도 받지 않을 선택의 권리가 있습니다.

### 왜 HIV 검사를 받아야 하나?

HIV 바이러스에 감염된 산모들은 거의 전부가 감염 사실을 모르고 있습니다. 감염 여부를 알 수 있는 유일한 방법은 혈액검사입니다.

HIV 검사를 통해 본인의 감염사실을 알게 되면 초기에 치료를 받음으로써 태아에게 바이러스를 옮길 위험을 줄일 수 있습니다. 아울러 본인과 배우자, 가족이 필요한 지원을 받을 수 있습니다.

실제 검사 결과는 대부분의 산모가 HIV 바이러스에 감염되지 않은 것으로 나옵니다.

### 검사는 얼마나 정확한가?

이 검사는 매우 정확합니다. 그러나 소수의 여성은 결과가 명확하지 않아서 한 번 더 혈액검사를 받아야 할 경우가 있습니다. 이 경우에도 대부분은 감염되지 않은 것으로 판명됩니다.

### 결과는 어떻게 알게 되나?

귀하의 혈액검사를 주선한 의료인이 검사 결과를 알려줄 것입니다.

검사 결과, 산모가 HIV 양성인 것으로 나오면 산모와 태아, 배우자, 가족의 건강관리를 위한 지원 서비스가 제공되고 산모는 전문의로부터 치료를 받게 됩니다.

### 치료는 얼마나 효과적인가?

태아의 HIV 감염 방지를 위한 치료는 매우 효과적입니다. 치료를 받지 않을 경우 태아가 HIV에 감염되어 태어날 확률은 25% 정도이지만 치료를 받으면 그 확률이 1% 미만으로 낮아집니다.

HIV의 조기 치료와 지원은 감염 여성이 건강을 유지하는 데 도움이 되기 때문에 매우 중요합니다.

### 어떤 치료를 받나?

HIV에 감염된 산모는 보통 다음과 같은 몇 가지 치료와 지원을 받게 됩니다.

- 산모가 임신과 출산 기간 중 건강을 유지하고 태아에게 바이러스를 옮기는 것을 예방하는 약
- 안전한 분만법에 대한 조언
- 출산 후 몇 주 동안 아기에게 주는 약. 지금까지 국제 연구 결과에 의하면 출산 전후의 이 약물 치료는 아기에게 아무 해도 끼치지 않는다는 것이 밝혀졌습니다.
- 가장 안전한 모유 수유 방법에 대한 조언